

第5回 ガスで彩る 楽し料理 クッキング コンテスト Cooking Contest

埼玉県地区予選 秩父ガス大会のお知らせ

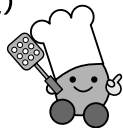
大会日時／8月22日(土)

9:00～13:00(予定)

主催／秩父ガス株式会社

会場／歴史文化伝承館 2F

埼玉県秩父市熊木町8-15



【募集テーマ】

環境にやさしいガスを使った「我が家のぼんごはん」。作ること食べることで家族の笑顔と会話があふれ、我が家定番の人気メニューで我が子にも伝えたいぼんごはん。地産地消を推進し、食育に貢献する。

【参加資格】

親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組(チーム)

※全国大会までご参加いただける方。

※性別・国籍は問いません。

※プロ(現在、食の提供を職業とされている方)の参加はご遠慮ください。

【調理の条件等】

・食材費：2,000円程度(4人分)

・調理時間：60分(盛り付け時間を含む)

※ガスならではの調理方法を活用してください。

※品数の制約はありません。

【秩父ガス大会賞】金額相当の商品券

優勝 30,000円／1組 準優勝 10,000円／1組

3位 5,000円／1組 参加賞 2,000円

【応募方法】

大会チラシの応募ハガキに写真または絵を1点添付して応募先までお送りください。

※50円切手を貼ってご応募ください。

※応募書類および写真・絵は、返却いたしませんのでご了承ください。

※応募されたレシピ・写真および絵は主催者に所属するものとし、新聞・雑誌・印刷物などに二次使用する場合がございます。

【応募・お問い合わせ先】

秩父ガス株式会社 営業部 ☎0494-22-2134

【応募締切】

2009年8月15日(土) 必着

【選考方法】

応募書類を選考のうえ、通過チームにて実技選考を行います。味、オリジナリティ、ヘルシーさ&栄養バランス、調理中のチームワーク、ガスならではの調理方法などを審査のポイントと致します。なお、審査へのお問い合わせにはお答え致しかねますので予めご了承ください。

団員募集

秩父ジュニアソフトテニスクラブ

■募集内容 現在小学1年生から5年生の男女

■練習日 毎週土・日曜日 13時から16時まで

■練習場所 5月から12月 羊山テニスコート

1月から4月 荒川総合グラウンド

県営テニスコート(ミューズパーク)

■活動内容 大会への参加、合宿 等

■活動費 年間 5,000円



興味のある方は直接練習会場へお越し下さい。

見学・体験随時募集!!

秩父ソフトテニス連盟ホームページ <http://csta.ina-ka.com/>

皆さんにお知らせしたいこと、 ありませんか？

裏面、皆様のページはお客さまが自由にお使いいただけるページです。

自分のお店、商品の紹介、イベントの告知、サークルの募集、俳句、エッセイ、詩、絵、写真といった作品の発表等々、どうぞ気軽にお使いください。お金はかかりません。約4,000のお客さまにお配りしています。

ご興味のある方は秩父ガス 柳までご連絡ください。

秩父俳句研究済の会

村岡 悠・選

俳句

湯屋跡の池に跳ねたり水馬ウツマシ

白鷺の腹を擦り飛び青田かな

十葉の脈脈として杉の墓ツツミ

茄子漬の艶いつくしむ朝茶かな

若葉照り返す土蔵の白さかな

町医者に通ふ片陰選びては

暁の山の明るく連の花あけぼの

真っ直ぐに伸び遊ぶ歩道揚ひばり

風少し立ちて愉しき夏帽子たの

雷鳴にうたれて風呂の中に在り

揚羽蝶越えゆく溪の昏れはやむたに

◆選者(角川版俳句年鑑・本阿弥版俳句年鑑に所収)

梅沢 桂美

村岡 悠龍二

石垣の昇きたる家の明易しか

ウズガス 秩父ガスだより あったからんど

街のコミュニティ広場

第251号 (平成21年8月15日)

発行者 秩父ガス(株)

責任者 総務部 宮前 隆一

〒368-0035 秩父市上町3-6-20



毎年恒例の「ガス展」を本年は10月10日(土)、11日(日)に、秩父神社参集殿にて開催いたします。楽しみにお待ちください！

ガス展開催

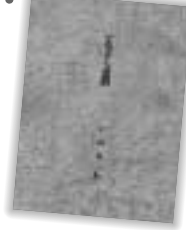
工事で道路を使用する事業者で構成されている道路使用適正化協会の、7月17日に開かれた秩父支部の総会において、当社は良好な道路交通環境の保持に尽力し交通の安全に寄与したと

道路使用適正化協会より表彰

「ふるさと発掘」ご希望の皆さまには、お手元にお届けいた

「あったからんど」250号記念の片山誠二郎さんの「ふるさと発掘」プレゼントには、たくさんのおハガキをありがたうございました。書き添えていただいたコメントは片山さんにも読んでいただきました。皆さまが本になるのを楽しみにされていたようで、改めて一冊にまとめよかったです。ありがとうございます。また、片山さんの記事を切り抜いて保管しているのみならず、あったからんど自体をずっとついでいてくださる方もあり、感激しております。今後も皆さまとつながる楽しい紙面づくりをしていく所存ですので、よろしくお願ひ申し上げます。

片山さん「ふるさと発掘」プレゼント
ご応募ありがとうございました



一手違いで届かない方がいらっしやいましたらお手数ですが一報ください。なお、まだ数に余裕がありますので、ご希望の方はハガキに①氏名②住所③電話番号④「ふるさと発掘」への感想、その他ご意見、ご要望をご記入の上、あったからんど「ふるさと発掘」プレゼント係まで、お申し込みください。※おハガキの個人情報はお返却いたしません。

比較実演室公開中

最新の実験室公開中
ヒーターを比べてご体感ください。
詳しくは秩父ガスまでご連絡ください。

こんな経験ありませんか？

最近のガスコンロ全口にセンサーがついているため高温になると小火になって使いづら

実は最近のコンロかしこくて、このセンサーを解除する機能がついています。だから高温を必要とする野菜炒めだっておいしくできます。通常なべ底温度250℃で小火に。解除すると290℃まで使用できます。

(一部該当しない機種もあります)使用方法等ご不便を感じているお客様はお問い合わせください。



今月の一日一エゴ

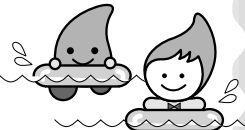
今月の一日一エゴは、「地元の食材を味わおう!」地産地消という言葉、最近よく耳にしませんか?地域の食材をその地域で消費しようという考えです。地元の食材を選べば、旬の食材を新鮮なうちに食べられるだけでなく、運んでくるエネルギーが少なくすむのでさらにエゴ。近場でとれたものを消費するのが一番ですが、難しい場合は、もう少し広げて国産のものを選ぶようにしてみてもいいかがでしょうか。

今日の買い物から、「地元の食材」を探してみませんか? 東ガス「食情報センター」エゴ・クッキングメールマガジンV.74より

ホームページアドレス <http://www.chichibu-gas.co.jp/>

夏の省エネをもう一度見直しましょう

1. 冷房は28℃を目安に温度設定をしている。
2. 冷房は不必要な付けっぱなしをしないように気を付けている。
3. 照明は、省エネ型の蛍光灯や電球型蛍光灯を使用するようにしている。
4. 人のいない部屋の照明は、こまめな消灯を心がけている。
5. テレビをつけっぱなしにしたまま、他の用事をしないようにしている。
6. 冷蔵庫の庫内は季節にあわせて温度調節をしたり、ものを詰め込み過ぎないように整理整頓に気を付けている。
7. 冷蔵庫は壁から適切な間隔をあけて設置している。
8. 冷蔵庫の扉は開閉を少なくし、開けている時間を短くするように気を付けている。
9. 洗いのをする時は、給湯器は温度設定を出来るだけ低くするようにしている。
10. 電気ポットは長時間使わない時には、コンセントからプラグを抜くようにしている。
11. 食器洗い乾燥機を使用する時は、まとめて洗い温度調節もこまめにしている。
12. お風呂は、間隔をおかず入るようにして、追い焚きを少なくしている。
13. シャワーはお湯を流しっぱなしにしないように気を付けている。
14. 温水洗浄便座は温度設定をこまめに調節し、使わない時はふたを閉めるようにしている。
15. 洗濯する時は、まとめて洗うようにしている。
16. 車の運転は、ふんわりアクセル「eスタート」を心がけている。
17. 加減速の少ない運転をするように気を付けている。
18. 早めのアクセルオフをするように気を付けている。
19. アイドリングは出来る限りしないように気を付けている。
20. 外出時は、出来るだけ車に乗らず、電車・バスなど公共機関を利用するようにしている。
21. 電気製品は、使わない時はコンセントからプラグを抜き、待機時消費電力を少なくしている。
22. 電気、石油、ガス機器などを買う時は、省エネルギータイプのものを選んでみる。



平成21年度上期 役員会開催

7月22日(水)、上期(1月～6月)の役員会が開催されました。上期の総売上は暖冬等の影響もあり278,815千円で前年比1.8%減となりました。しかし、昨年度で熱量変更に伴う繰延資産の償却が終了したことで、経常利益で42,487千円計上することができました。平成15年度より6期続けての赤字となっておりましたが、今期は最終的には利益計上見込みとなっております。