

¥458,000~

道路清掃

復興支援

内田家住宅（ペン画） 吉田迪子

MAP

↑ 中 袴 田

(P)

内田家

和銅大橋

荒川

← 秩父 R140 皆野 →

8月度のガス料金表は
検針票で確認願います。

クッキングコンテスト
開催のお知らせ

チケット
プレゼント

今後も継続してまいります。

毎年恒例の「ガス展」を本年は10月1日(土)、2日(日)に、秩父神社参集殿にて開催予定です。楽しみにお待ちください。

6月19日に行なわれた、「東日本大震災支援チャリティーマーケット」に協賛するとともに、6月26日に秩父商工会議所が行なった「陸前高田支援」での炊き出しにプロパンボンベの提供を行ないました。なかなかお力になれませんが、一日も早い復興をお祈りいたします。

.....

要望をご記入の上、7月28日(木)必着で、
〒368-0035 秩父市上町3-6-20
秩父ガス株式会社
ミカドチケツトプレゼント係
までご応募ください。

なお、お一人様ハガキ一枚限りとさせていただきます。当選された方には当社にて8月5日までに届けたいです。

復興支援

ハガキに、①住所 ②氏名
③電話番号 ④「あったからん
ど」や当社に対するご意見、ご

裏面でご案内されている、8月21日(日)の「ミカド」のチケットを抽選でペア5組10名様にプレゼントします。

ウィズガスCLUBホームページ
<http://www.gas.or.jp/withgasclub/photocon5>
 にて、他の入選作もご覧いただけます。

第5回 ウィズガス住宅あったかフォートコンテストグランプリ決定

今月の一日一エコ

「料理の前に段取りを考えよう！」

今日は何を買いに行こうかな、と思ったら、まずは冷蔵庫庫チエツク。

在庫を確認してから買い物にでかければ、ムダなものを買うのを防げます。

食材が用意できたら、何から下ごしらえしようかな、最後にとってアツアツで食べたい料理は何かな、と、想像力を働かせてから調理に入りましょう。

段取りがうまくいくと、台所もきれいに使え、洗い物が減り、おいしいタイミン
グで食えることができます
調理の前に一度段取りを考
える、習慣にしたいです

東京ガス「食」情報センター「エ・エ・エ」
クッキングメールマガジン VOL.101より

秩父市共通商品券取り扱いしております。

「あったからんど」は再生紙を使用しています。

秩父俳句研究濤の会

村岡 悠・選

老鶯ろうおうの声か喰くれるまで鳴くつもり

新井太四

花楓流鎬馬のみち真直ぐなる

雨の来る兆しのありて青田風

梅雨深し幼な子母を離れざる

しづけさに倦みて鳴き出す牛

片付けてまた散らかして梅雨

頸筋にむづかゆきもの天道虫

著莪の花占めし沢みち雨来つ

白き蝶飛び交ひ眩し野の晴間

◆**選者**（角川版俳句年鑑・本阿弥版俳句年鑑所収）

蓮花の台座の