



第396号 (令和3年9月15日)

あったからんど 皆様のページ

Attaka-Land

INFORMATION

矢尾百貨店 情報

〈営業時間〉午前10時～午後7時

3F / 催事場

村山直儀 展 後援:秩父市

■9/16(木)～20(月) ※最終日は、4時閉場。
洋画の鬼才・村山直儀。リアリズムの画家として洋画壇に唯一無二の地位を確立しています。アトリエを都内から秩父に移し、静かな環境で絵と向き合い3年半、芸術の本質に触れ、本物の美を追い求めた日々成果を発表致します。

メーカー直送 婦人靴 浅草コレクション

■9/30(木)～10/4(月) ※最終日は、4時閉場。
丹精込めて作り上げた様々なデザインの靴は、軽くて柔らか、履き心地の良い人気商品です。サイズは21～26cmまでと、幅広く取り揃えました。

第30回 幽芳窯(チャリティ) 女たちの陶芸展

■10/7(木)～11(月) ※最終日は、4時閉場。
武甲山の麓、豊かな自然の中に工房を構え集う、6人の女たち。皿・花入れ等、楽しみながら作品づくりをしています。

3F / 美術サロン

第6回 清水 守 写真展 「秩父ファンタジー朝」

■9/16(木)～20(月) ※会期中、6時閉場。最終日は、4時閉場。
10年ほど前から撮影している、秩父の「朝」をテーマにした作品を約30点展示致します。

吉野 富美夫 四季を描く絵画展

■9/30(木)～10/4(月) ※最終日は、4時閉場。
四季を描いた風景画を中心に、約30点の作品を展示致します。

書の大市 書道用品 展示即売会

■10/7(木)～11(月) ※最終日は、3時閉場。
筆・紙・墨・硯、その他書道用品が、メーカー価格より2～5割引とお買得! ※一部除外品あり。一例として、墨汁・固形墨がメーカー価格より4割引、徳用無印半紙(漢字用/ニジミ少)1000枚入1箱税込1,650円《限定20箱》、お手本付写経用紙(100枚入)税込1,540円《限定30個》、写経筆等お買得品勢揃い。

※内容・日時等、変更する場合がございます。ご容赦下さい。

お持ちの不動産の「困った」を解決します! 秩父地域限定

秩父の不動産売却専門店

こんなお悩みや
ご要望は
ありませんか?

- 転居や転勤で家の売却を考えている
 - 相続した実家、農地、空き地の売却を考えている
 - 売りたい土地や家の相場が知りたい
 - 測量・分等、建物の新築・増築の登記をしたいなど
- まずはお気軽にお問合せ下さい。

いますぐのお電話で 3 つのサービスを無料で受けられます。

- 無料特典**
- ①不動産についての全般的な相談
 - ②お持ちの不動産の相場を知りたいときの不動産査定
 - ③土地や建物の測量・登記のお見積り

埼玉土地家屋調査士会 秩父支部会員 / 埼玉県宅地建物取引業協会 秩父支部会員

■秩父地域で土地家屋調査士26年の実績と信頼■



わかば総合不動産事務所

秩父市上宮地町23-24 (国道140号線沿いの秩父労働基準監督署入口の店舗2階)

☎0494-26-6422 (定休日:日曜、祭日) <https://wakaba-estate.com/>



↑
ホームページQRコード

痛みは自分で治せる!!

世界一の名医は、「あなた」 すごい体操「VIM」

基本のVIM体操①〈両膝倒し〉 (文責:秩父楽陽堂)

- (1) 仰向けに寝て両膝を立てます。(リラックスしましょう。)
- (2) 両膝を左右に倒しその感覚を認識し、楽な方(健側)へ膝を倒して深めに呼吸をします。
(首や手など全身リラックスしてください。)
- (3) 2～3呼吸したら、膝を元に戻します。
- (4) これを3回繰り返します。最後にまた、両膝を左右に倒して、最初の感覚との比較をし、確認しましょう。
- (5) 最初よりも動きやすくなっているはずです。逆の側もやってみましょう。

力まず楽に
リラックスして!

楽な方に
膝を倒して



両膝倒しYouTube動画 <https://www.youtube.com/watch?v=kbeRSP6sz6Y>

VIM体操動画集 https://www.youtube.com/channel/UCqX1qLQYUj1pm8noB_cPrag



あったからんど

ウィズガス

第396号 (令和3年9月15日) 秩父ガスだより

発行者●秩父ガス株式会社 〒368-0035 秩父市上町3-6-20
TEL 0494-22-2134 FAX 0494-23-8531 【責任者:総務部 柳 尊之】



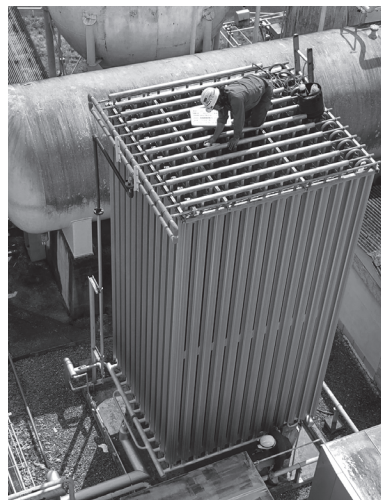
夏場の省エネを目的として4月に植えたゴーヤは、今年は久しぶりに3カ所すべてがグリーンカーテンに成長しました。しかし、7月中旬ごろより花芽がほとんど咲かなくなり、黄色い葉や枯れ葉が目立つようになっていきます。この様な状況のため、ほとんど収穫がありません。今年も厳しい残暑が予想されますので、今後もゴーヤを大切に育てて、節電に貢献したいと思います。



グリーンカーテン

都市ガス製造設備定期点検

8月27日より8月30日まで都市ガスの製造設備の定期点検を行いました。今回は主に空温式ガス発生設備の点検を実施いたしました。この設備は、空気中の熱を利用し超低温の液体(液化天然ガス)からガスを製造しております。温度変化により膨張・収縮を繰り返している為、特に入念に点検を行っています。引き続き安全に安心してガスをご使用していただけるよう努めてまいります。



令和3年度 全国労働衛生週間実施

本年も9月1日から9月30日までを準備期間、10月1日から10月7日までを本週間として全国労働衛生週間が実施されます。

今年のスローガンは「向き合おう! こころとからだの 健康管理」です。秩父ガスでは社員の健康管理や職場環境の改善などを実施し、みなさまに安心してガスをご使用いただけるよう今後も努力してまいります。

「ガスと暮らしの安心」運動

9月1日～11月30日

ガス機器を安全に 安心して使用するのには 実施中

- ガスが燃えるには新鮮な空気が必要です。屋内設置のガスコンロ・湯沸し器・暖房機を使用する時は必ず換気しましょう。また、早めに安全装置付の機器へ交換しましょう。
- 屋内・浴室内設置の自然排気式風呂釜は、排ガス中毒事故の発生を防止するため、可能な限り屋外設置型機器へ取り替えましょう。

【安全装置】

ガスコンロ→立消え安全装置・Siセンサー
湯沸し器→不完全燃焼防止装置・立消え安全装置
暖房機→不完全燃焼防止装置・立消え安全装置
屋内設置式風呂釜については、BF式を除いて生産中止となっています。



電気も販売しています

秩父ガスでは一般家庭用向け・業務用向けの電力を販売しています。ガスも、電気も、エネルギーのことなら秩父ガスにおまかせください。

ガスと電気のセット割 電気料金を毎月275円割引します!

ぜひお問い合わせください。 **フリーダイヤル 0120-11-2134**

9月度ガス料金表

■都市ガスのお客様 一般契約料金単価表

	1ヶ月のご使用量	基本料金	従量料金
料金表A	0m ³ ～20m ³	840.40円(税込)	265.23円(税込)
料金表B	20m ³ を超え50m ³ まで	1,320.00円(税込)	241.25円(税込)
料金表C	50m ³ を超え120m ³ まで	2,178.00円(税込)	224.09円(税込)
料金表D	120m ³ を超え200m ³ まで	3,278.00円(税込)	214.92円(税込)
料金表E	200m ³ を超え500m ³ まで	5,434.00円(税込)	204.14円(税込)
料金表F	500m ³ を超えるもの	13,134.00円(税込)	188.74円(税込)

従量料金1m³あたり3.39円の値上げになりました。

■大野原グリーンヒル団地のお客様 一般契約料金単価表

	1ヶ月のご使用量	基本料金	従量料金
料金表A	0m ³ ～5m ³	991.74円(税込)	461.04円(税込)
料金表B	5m ³ を超え20m ³ まで	1,179.25円(税込)	423.53円(税込)
料金表C	20m ³ を超えるもの	1,981.67円(税込)	383.41円(税込)

従量料金1m³あたり2.31円の値下げになりました。

10月度のガス料金表は
検針票で確認願います。

■ビレッジハウス秩父のお客様

令和3年8月6日を以て他社プロパンへ切替となりました。長い間のご利用、まことにありがとうございました。

秩父市共通商品券の取り扱いがあります。
あったからんどは再生紙を使用しています。

秩父ガス社員紹介コーナー

わたしのシャッターチャンス



営業部 新井 亜友美
(旧姓:富田)

今年の夏に、トマトを育てました。成長していくのを観察するのがとても楽しかったです。思った以上にたくさん収穫出来てよかったです。



ご意見・お問い合わせ・投稿は…秩父ガス ☎22-2134(代) ☎0120-11-2134

ホームページアドレス <http://www.chichibu-gas.co.jp/>