



第397号 (令和3年10月15日)

Attaka-Land

あったからんど 皆様のページ

INFORMATION

矢尾百貨店 情報

(営業時間)午前10時～午後7時

3F/催事場

手作り作品展

■10/14木～17日

※会期中、6時閉場。最終日は、4時閉場。
16名による作品展。アクセサリーや小物など服飾雑貨や婦人衣料、レザー製品や竹細工など、手作りならではのオリジナル作品を展示販売致します。

いけばな松風 秩父支部展

■10/30土～11/1月 ※最終日は、5時閉場。

秋の深まりを感じる頃となりました。色とりどりの花々の共演、心を込めた作品をお楽しみ下さい。

一流メーカー一流問屋

徹底大処分

■11/4木～7日 ※最終日は、5時閉場。

紳士・婦人スポーツシューズ、有名ブランドカジュアルウェア等、大特価にて販売致します。

お歳暮 総合ギフトセンター

■11/11木～12/13月 ※最終日は、5時閉場。

清酒『秩父錦』をはじめ、秩父地のうまいもの、全国こだわりの逸品等、品数豊富に取り揃えました。

3F/美術サロン

吉野 富美夫

四季を描く絵画展

■10/14木～18月 ※最終日は、4時閉場。

四季を描いた風景画を中心に、約30点の作品を展示致します。

第13回 小嶋智美 油彩画展

■11/3木～8月 ※最終日は、4時閉場。

私の描いた小さな絵が、幸せの種になりますように…。約35点展示致します。

第9回 松崎秀廣 陶芸展

■11/11木～15月

※会期中、6時閉場。最終日は、4時閉場。

5F/スペースY

第18回 木工房ナガリ家個展

『荒川の流木を生かして』

■10/21木～25月 ※最終日は、5時閉場。

個性的な表情を持つ流木で、楽しい生活道具を創りました。その他ちやぶ台、時計、お盆、パズル、アクセサリーなども展示致します。

※内容・日時等、変更する場合がございます。ご容赦下さい。

いただきます2 ここは、発酵の楽園

日時 11月14日(日)・15日(月) 1回目10時～ 2回目14時～

料金 前売券 1,000円 当日券1,200円

中学生以下・障がい者手帳提示の方無料

会場・前売券販売所 Mahora稲穂山 [秩父郡皆野町皆野4048-1]

座席数
限定あり

主催・問合せ NPO法人 和の里みや TEL 070-8512-0310

今月号より塚本幸江さんによる、

料理レシピの連載を始めます。

コロナ禍でお家時間が増え、

料理をする機会が増えたと思われま

す。旬の食材を利用した、簡単でエコな料理を

紹介しますので、お楽しみください。

材料(4人分)

豚ロース薄切り… 8枚

塩… 小さじ1/2

こしょう… 少々

小麦粉… 大さじ2

りんご… 1個

玉ねぎ… 200g

にんじん… 100g

油… 大さじ2

スープ… カップ1

トマトケチャップ

… 大さじ4

酒… 大さじ2

塩… 小さじ1/2

こしょう… 少々

スパゲッティ… 150g

ブロッコリー… 少々

【作り方】

①豚肉は塩・こしょうする。

②りんごは8等分のくし形に切り皮と種

を取り1の豚肉で巻き、楊枝で止めて

全体に小麦粉をつける。(りんごの皮は

浸る位の水を入れて、5～6分煮て、こす。

スープに使う)

③玉ねぎ・にんじんは2センチ角に切る。

④鍋に油を入れて②を入れ、表面を焼き、③を加えてスープ、ケチャップ・酒・塩・

こしょうを入れて煮立ったら弱火にして15分位煮る。

⑤ブロッコリーは塩ゆでにする。スパゲッティは茹でてバターで炒めて皿に盛り④

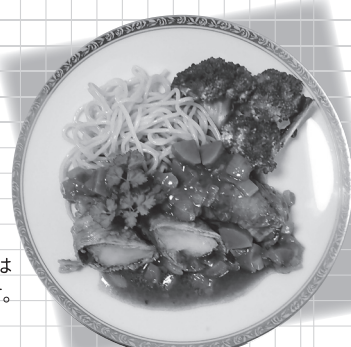
の豚肉を盛りソースをかけ、ブロッコリーを添える。

塚本 幸江 プロフィール

赤堀栄養専門学校卒業後インターンを経て職員となる。退職後料理研究のため渡欧、帰国後赤堀学園小石川校講師、学校法人食糧学院非常勤講師、西新宿にて「レストラン喫茶」オーナーシェフ、食品開発、雑誌の料理特集担当等で活躍。

ごはん、パン、スパゲッティによくあう

第1回 〈豚肉とりんごのトマト煮〉



④の調味料



あったからんど

ウィズガス

第397号 (令和3年10月15日) 秩父ガスだより

発行者●秩父ガス株式会社 368-0035 秩父市上町3-6-20

TEL 0494-22-2134 FAX 0494-23-8531 [責任者:総務部 柳 尊之]



夏場の空調負荷の低減を目的として、4月に植えたゴーヤは朝晩の冷え込みもあり、一段と枯葉が目立つようになりまして、近日中に撤去を予定しています。今年3か所すべてグリーンカーテンになりましたが、当初は順調に育ち豊作を期待していたものの管理不足のためか、7月下旬ごろより枯れ葉が目立つようになってしまい、収穫はいまひとつとなりました。今年の経験を来年に活かしていきたいと思っています。

グリーンカーテン

Sale!

令和3年度 秋セール開催

本日より11月末日まで紙面によるセールを開催いたします。

チラシには多数のお買い得商品を掲載しましたが、他の商品をご希望のお客様は何なりとご相談ください。

お待ちしています。

秋の火災予防運動

11月9日から11月15日までの7日間、秋季全国火災予防運動が実施されます。

防火標語は「おうち時間 家族で点検 火の始末」となっております。

これから本格的な寒さが到来します。火の元には十分に気を付けてください。秩父ガスでは住宅用火災報知器及び消火器を取り扱っておりますので、お気軽にご相談ください。

61th 秩父ガス 創立記念日

おかげさまで、9月21日で満61年となりました。日頃のご愛顧に感謝いたします。

当日は恒例により永年勤続表彰を行い、今回は「新井洋司 勤続35年」を表彰しました。

10月度ガス料金表

■都市ガスのお客様 一般契約料金単価表

	1ヶ月のご使用量	基本料金	従量料金
料金表A	0m ³ ～20m ³	840.40円(税込)	269.00円(税込)
料金表B	20m ³ を超え50m ³ まで	1,320.00円(税込)	245.02円(税込)
料金表C	50m ³ を超え120m ³ まで	2,178.00円(税込)	227.86円(税込)
料金表D	120m ³ を超え200m ³ まで	3,278.00円(税込)	218.69円(税込)
料金表E	200m ³ を超え500m ³ まで	5,434.00円(税込)	207.91円(税込)
料金表F	500m ³ を超えるもの	13,134.00円(税込)	192.51円(税込)

従量料金1m³あたり3.77円の値上げになりました。

■大野原グリーンヒル団地のお客様 一般契約料金単価表

	1ヶ月のご使用量	基本料金	従量料金
料金表A	0m ³ ～5m ³	991.74円(税込)	463.12円(税込)
料金表B	5m ³ を超え20m ³ まで	1,179.25円(税込)	425.61円(税込)
料金表C	20m ³ を超えるもの	1,981.67円(税込)	385.49円(税込)

従量料金1m³あたり2.08円の値上げになりました。

11月度のガス料金表は検針票で確認願います。



秩父市共通商品券
お取り扱いしております。



「あったからんど」は
再生紙を使用しています。

「ガスと暮らしの安心」運動

11月30日まで 実施中

ガス機器は定期的にお手入れを



ガスが正常に燃焼している状態の炎の色は青、赤っぽい色は不完全燃焼していて一酸化炭素(CO)中毒になる危険性があります。

ガスコンロ→煮こぼれなどによりバーナーが目詰まりしていませんか?時々機器ブラシなどで掃除をしてください。

小型湯沸器→上部(排気部)のフィンがほこりなどで目詰まりしていませんか?汚れ詰まりや使用中に火が消える場合は、点検修理を依頼してください。

暖房機→ファンヒーター、FF暖房機は定期的に裏側のフィルターの掃除をしてください。

CO中毒事故やガス漏れによる事故を防ぐため、ガス漏れ、CO警報器を設置しましょう。

電気も販売しています

秩父ガスでは一般家庭用向け・業務用向けの電力を販売しています。ガスも、電気も、エネルギーのことなら秩父ガスにおまかせください。

ガスと電気のセット割 電気料金を毎月275円割引します!

ぜひお問い合わせください。フリーダイヤル 0120-11-2134