



第398号 (令和3年11月15日)

あったからんど 皆様のページ

Attaka-Land

INFORMATION

矢尾百貨店 情報

(営業時間)午前10時～午後7時

3F/催事場

お歳暮 総合ギフトセンター

■開催中! 12/13日まで

※会期中、水曜店休日。最終日は、5時閉場。
清酒『秩父錦』をはじめ、秩父地のうまいもの、全国こだわりの逸品等、品数豊富に取り揃えました。

3F/美術サロン

美しい日本 ふるさとの詩 原田泰治 版画展

■11/20(土)～28(日)

※会期中、11/24(水)は店休日。最終日は、4時閉場。

日本の自然豊かなふるさとの風景や、古くから日本に息づく風物詩を描き、その素朴でありながら心に直接届く作風で多くのファンを持つ原田泰治。人気の作品を、高精細なレフグラフファイン版画にして展示販売致します。

はんどめいど仲間展

■12/2(木)～6(日)

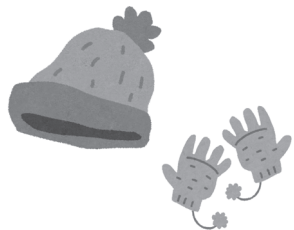
※会期中、6時まで。最終日は、4時閉場。
アクセサリー、バッグ、エプロン、ガラス、陶芸、レザークラフト、洋服など、心を込めた作品と楽しい仲間で、期間限定のショップをオープン。

第41回 つちくれ油絵展

■12/9(木)～13(日)

※会期中、6時まで。最終日は、4時閉場。
浅見嘉正先生ご指導のもと、会員12名それぞれの作風の絵を発表致します

※内容・日時等、変更する場合がございます。ご容赦下さい。



悩み別で選べる おためしキャンペーン ※初めての方限定

ほうれい線
たるみ・しわ

◆ダームセラピー ¥4,400 (税込)

専用マシンを使用し肌の深部まで美容成分を広範囲に導入!!
年齢とともに減少するコラーゲン、ヒアルロン酸を肌に導入することでハリ肌へ導く

顔、肩、首こり
眼精疲労・二重あご

◆小顔セルライト+デコルテ&ハンド ¥5,500 (税込)

お顔のお肉を吸引し、顔のこりをほぐしてセルライトを柔らかくする
胸元、肩甲骨、肩、首、腕のこりをほぐして老廃物を流し、フェイスライン、鎖骨すっきり!!

全身の疲れ、こり
むくみ・ストレス

◆バリニーズマッサージ 60分 ¥5,500 (税込)

オールハンドでじっくりゆっくり心地よい“圧”をかけて身体をほぐし
手に宿る神聖な“気”のエネルギーで疲れた心に働きかけ、心身ともに極上の癒しを…

完全個室 予約制

タジマ

エステ専用ダイヤル ☎ 0494-53-8885

◎日本エステティック協会登録サロン◎インドネシア政府公認 ASAA インストラクター在籍◎CIDESCO 国際認定エステティシャン在籍

10:00～13:15 ◎14:45～19:30(水・日・祝日定休) <http://www.tajima-esthe.jp>

ACCESS map

佐久間橋 方面

矢尾百貨店

札所 13 番

お花畑駅 方面

★タジマ

Tsukamoto's Reshipi

第2回

栄養価が高くくせのない小松菜をたくさん食べましょう

〈小松菜と豚肉のまぜご飯〉

材料(4人分)

小松菜 …… 200g(1袋)
豚肉(薄切り) …… 150g
(下味:しょうゆ・酒 各小さじ1/2)
米 …… カップ3
水+炒め汁 …… カップ3
油 …… 大さじ2
調味料
しょうゆ・酒…各小さじ1と1/2
塩・砂糖 ……各小さじ1

【作り方】

①小松菜は洗い2cm程に切る。
②豚肉は2cm程に切り、しょうゆ・酒で下味をつける。
③鍋に油を入れ豚肉を炒め、小松菜を入れ調味料を加えて炒め3～5分位煮る。火を止めて具と汁に分ける。
④炊飯器に洗った米と水と炒め汁を加えて炊く。③の具を加えてかき混ぜ、盛り付ける。生姜の千切、又はひねりごまをふる。

〈小松菜と油揚げの炒め煮〉

材料(4人分)

小松菜 …… 200g(1袋)
油揚げ …… 2枚
水 …… カップ1
酒・砂糖・しょうゆ ……各大さじ2

【作り方】

①洗った小松菜は3cm程に切り、茎と葉に分けておく。
②油揚げ2枚を短冊切りにする。
③鍋に水カップ1・酒・砂糖・しょうゆ各大さじ2を入れ火に付けて、茎と油揚げを加えて2～3分煮たら葉を入れてしんなりしたら火を止める。

塚本 幸江 プロフィール

赤堀栄養専門学校卒業後インターンを経て職員となる。退職後料理研究のため渡欧、帰国後赤堀学園小石川校講師、学校法人食糧学院非常勤講師、西新宿にて「レストラン喫茶」オーナーシェフ、食品開発、雑誌の料理特集担当等で活躍。



あったからんど

ウィズガス

第398号 (令和3年11月15日) 秩父ガスだより

発行者●秩父ガス㈱ 〒368-0035 秩父市上町3-6-20
TEL 0494-22-2134 FAX 0494-23-8531 [責任者:総務部 柳 尊之]



Sale!

秋のセール開催中

ガス展に代えてチラシによるセールを開催しています。

今年度最後の特別セールとなりますのでこの機会にぜひ、ご検討ください。

期間は11月末日まで

10月18日(月)に保安勉強会を行いました。当社のガス主任技術者である関口次長が講師を務めました。保安勉強会は保安を確保し、安全性の向上を図るために年度計画を基に定期的に開催しております。今回は他工事関連及び大地震時の初期対応などについての内容でした。

これからも皆さまに安心、安全にガスをお届けできるように努めてまいります。



保安勉強会開催

減らそう犯罪の日

毎年10月11日の「減らそう犯罪の日」に、県内都市ガス事業者18社にて一斉パトロールを実施しております。関口、加藤、大野の3名で、夕方4時半より約1時間、市内を徒歩にて、防犯パトロールを行いました。

今後も安全なまちづくりに貢献します。



冬支度はお済みですか?

日増しに寒さが身に染みる季節となりました。毎年給湯器関係の凍結による不具合が発生しています。凍結予防ヒーターの電源がきちんと差し込まれているか今一度確認しましょう。また、長期間使用しない機器は水抜をしておきましょう。水道メーター内の凍結予防も忘れずに。

令和3年度ガス導管漏洩検査終了

道路にガス管が埋設されている区域を3ブロックに区分し、各ブロック3年ごとに漏洩検査を行っています。本年は10月15日から21日の間で、日野田町、熊木町、上野町、野坂町、桜木町、上宮地町、相生町、番場町、東町、上町の対象区域を実施しました。これからも安全・安定供給に努めてまいります。



電気も販売しています

ガスと電気のセット割 電気料金を毎月275円割引します!

秩父市共通商品券 お取り扱いしております。

「あったからんど」は再生紙を使用しています。