



第405号(令和4年6月15日)

あったからんど 皆様のページ

Attaka-Land

INFORMATION 矢尾百貨店 情報

〈営業時間〉午前10時～午後7時

3F/催事場

お中元総合ギフトセンター

■開設中6/9木～7/18月
※但し、期間中の水曜日・最終日は、5時閉場。
令和3酒造年度 全国新酒鑑評会「金賞」、令和3酒造年度 埼玉県新酒鑑評会「首席」と、W受賞の清酒「秩父錦」をはじめ、秩父路のうまいもの、全国こだわりの逸品等、品数豊富に取り揃えました。

3F/美術サロン

第20回 O展(おーてん)

■6/16木～20月
※会期中、6時閉場。最終日は、3時閉場。
20回展を迎える今回も、東日本震災復興の「チャリティ販売」を実施致します。会員それぞれの個性あふれる油彩画展。

ペルシャ絨毯展

■6/24金～27月 ※最終日は、4時閉場。
ペルシャ絨毯をはじめ、夏の模様替えにおすすめの国産ラグなど夏物絨毯勢揃い。
(一例)ペルシャ絨毯(50×80cm) 各種 税込16,500円より(数量限定)

ゆかたまつり

■6/30木～7/11月
※但し、7/6日は店休日。最終日は、4時閉場。
夏まつりや花火大会など、夏の装いに・・・。婦人・紳士ゆかたの反物やお仕立て上がり品はもちろん、下駄や巾着かごバッグなどの小物まで、豊富に取り揃え販売致します。

まつりの子ども 清水 守 写真展

■7/14木～18月 ※最終日は、4時閉場。
川瀬祭りの「まつりの子ども」をテーマにした写真展。モノクロ写真を中心に、カラー写真も展示致します。

※内容・日時等、変更する場合がございます。ご容赦下さい。

Total Estheticsalon TAJIMA

< エステ体験 5500 円(税込) >

*お一人様 | 回限り

■エステタジマの大人気フェイシャルコースを贅沢に2コース体験

— しわ・ほうれい線・たるみ・眼精疲労・小顔効果 — ダームセラピー + 小顔セラライト

■凝り固まった肩回り～顔をマシン+ハンドでほぐしていく集中ケア体験

— 小顔効果・眼精疲労・肩こり・首こり — 小顔セラライト + デコルテマッサージ

■オールハンドでじっくりゆっくり“圧”をかけて全身をほぐし心身ともに極上の癒し体験

— 全身の疲労・むくみ・こり・自律神経のバランス — バリエステ60分(背面、顔ツボ+ヘッドマッサージ)

Total Estheticsalon TAJIMA 完全個室・予約制 ©日本エステティック協会登録サロン

秩父市上町 1-3-10(矢尾百貨店前) TEL 0494-53-8885

営業時間 10:00～13:15、14:45～19:30 水、日、祝日定休日

Tsukamoto's Recipe

第9回



外側の葉の使い方…緑が濃く固めだが、茹でたり、細く切りして、スープ・きんぴら・茹でて常備菜にするとうまい。

新キャベツ一つ使い切る。一年中出回っていますが春キャベツは柔らかく、美味しい。油と一緒に取ると栄養価がたかまります。

1<葉のきんぴら風>

外側の葉2～3枚はよく洗い、下茹でし水洗いして5～6cm位の長さ、5mm幅に切り、フライパンに油を少々入れキャベツを入れて炒め、水分がなくなってきたら酒・砂糖・しょうゆ・すりごまを少々加えて味付する。(好みでおかか・桜えび・油揚を加えてもいいです)

2<キャベツときゅうりの叩き漬け>

キャベツ葉3枚は洗って一口大に手でちぎる。筋は包丁で軽く叩く。きゅうり1本は熱湯にくぐらせ、水につけてから包丁で軽く叩き、3cm位に切る。青しそ10枚としょうゆが少々は細く切る。材料を保存袋に入れてしょうゆ大さじ2、酢大さじ1/2、砂糖小さじ1、塩小さじ1/2、ごま油少々を入れ混ぜ30分漬ける。(なす・みょうが・オクラもよく合う。好みで赤唐辛子少々入れてもいい。)

3<ロールキャベツの酢の物>

キャベツ葉2枚は熱湯にとうして冷まし、筋を叩いて塩少々ふり下味をつける。きゅうり1本細切り、鶏卵1個で薄焼き卵1枚焼き1cm幅に切る。ハム4枚細く切る。り巻きすだれの上にキャベツを1枚広げ、きゅうり、卵焼き、ハムをのせて強く巻きしばらくなりそのままいて、3cm位に切り、切り口を上にして盛り付ける。からし酢(練りからし小さじ1、砂糖小さじ1、塩小さじ1/3、酢大さじ3、ごま油少々)をかける。



あったからんど

ガス

第405号(令和4年6月15日) 秩父ガスだより

発行者・秩父ガス株式会社 秩父市上町3-6-20
TEL 0494-22-2134 FAX 0494-23-8531 [責任者:総務部 柳 尊之]



夏場の省エネルギー目的として、毎年ゴーヤを育成しております。今年の苗は例年より成長していた苗を購入しましたので、4月下旬に棚を設置しました。一本下の幹から虫に食われてしまい枯れてしまいましたので植え替えました。今後大切に育ててまいります。

グリーンカーテン

秩父ガスでは安全で健康な職場を心がけ、みなさまに安心してガスをお使いいただけるよう今後も努力してまいります。みなさまも身近なところの安全を確認して下さい。

「安全は 急がず焦らず怠らず」です。今年も6月1日から6月30日までを準備期間、7月1日から7月7日までを本週間として全国安全週間が実施されます。今年のスローガンは「安全は 急がず焦らず怠らず」です。

令和4年度 全国安全週間実施

暮らし快適 リフォームフェア開催中

ガスビルトインコンロ+レンジフードのセット購入が お得!

- ①ビルトインコンロ(マイトーン) ¥195,250⇒¥111,000
- ②レンジフード(OGRシリーズ) ¥257,730⇒¥167,500
- ③レンジフード(LGRシリーズ) ¥173,030⇒¥121,000

①+②のセット価格 ¥278,500
①+③のセット価格 ¥232,000

セット購入の場合、さらに¥10,000値引きとなります。価格は税込みで取付工事費は別途となります。

6月度ガス料金表

■都市ガスのお客さま 一般契約料金単価表

1ヶ月のご使用量	基本料金	従量料金
料金表A 0m ³ ～20m ³	840.40円(税込)	303.85円(税込)
料金表B 20m ³ を超え50m ³ まで	1,320.00円(税込)	279.87円(税込)
料金表C 50m ³ を超え120m ³ まで	2,178.00円(税込)	262.71円(税込)
料金表D 120m ³ を超え200m ³ まで	3,278.00円(税込)	253.54円(税込)
料金表E 200m ³ を超え500m ³ まで	5,434.00円(税込)	242.76円(税込)
料金表F 500m ³ を超えるもの	13,134.00円(税込)	227.36円(税込)

従量料金1m³あたり0.77円の値上げになりました。

■大野原グリーンヒル団地のお客さま 一般契約料金単価表

1ヶ月のご使用量	基本料金	従量料金
料金表A 0m ³ ～5m ³	991.74円(税込)	527.11円(税込)
料金表B 5m ³ を超え20m ³ まで	1,179.25円(税込)	489.60円(税込)
料金表C 20m ³ を超えるもの	1,981.67円(税込)	449.48円(税込)

従量料金1m³あたり6.01円の値上げになりました。

7月度のガス料金表は検針票で確認願います。

秩父市共通商品券 お取り扱っております。 「あったからんど」は再生紙を使用しています。

秩父ガス社員紹介コーナー

わたしのシャッターチャンス



供給部 市川 幸司



今年の2月上旬、健康のために続けているウォーキングを兼ねて、初めて宝登山のロウバイ園に行きました。とてもきれいなロウバイに春を感じ、来年のウォーキングコースの1つとなりました。

11月2日はキッチン・バスの日

キッチン・バスの日記念

第18回「台所・お風呂の川柳」募集

住生活月間協賛事業

日々の暮らしのなかにある「台所、お風呂、洗面」を題材にして川柳をつくってみませんか。あなたの楽しい作品をお待ちしています。

- ★キッチン・バス大賞 1名様 商品券5万円
- ★準キッチン・バス大賞 1名様 商品券3万円
- ★家族の日・家族の週間賞 1名様 (共通 北海道岩見沢発 じゅんかん育ち特別米「ゆめぴりか」5kg×2袋)
- ★暮らしの安全・省エネ賞 1名様
- ★豊かな住生活賞 1名様
- ★協賛団体賞 16名様 商品券1万円
- ★選者特別賞 3名様 商品券1万円
- ★優秀賞 25名様 日本のお風呂文化にこだわりつづけた三重県津市「おぼろタール」あつたらしいなを一枚で叶えるバスタオル・フェイスタオルのセット made in Japan
- ★入賞 50名様 PlaTawa (バス床・シンク排水カゴ等洗いのセット)
- ★学校奨励賞 ご応募いただいた学校には、表彰状をお贈りします。

応募用紙は秩父ガスにあります。

応募期間:2022年5月1日(日)～7月15日(金)
下水道展'22東京(東京ビッグサイト):8月2日～5日)にて応募を受け付けます。
WEB応募 <https://www.kitchen-bath.jp/senryu/form.html>
FAX応募 03-3436-6454 (スマホ対応)
郵送応募 〒105-0012 東京都港区芝大門1-4-9大門ビル3階
キッチン・バス工業会 川柳事務局 ※2022年7月15日消印有効

社内体制変更のお知らせ

5月16日付で人事異動を行いました。加藤薫が供給部から営業部、市川幸司及び高橋章人が営業部から供給部、新井亜友美が営業部から総務部へ異動し、業務分担も一部変更いたしました。今後ともよろしく願いいたします。

電気も販売しています

ガスと電気のセット割で、電気料金がおトクになります!