



第429号 (令和6年6月15日)

# あったからんど 皆様のページ

Attaka-Land

## INFORMATION

### 矢尾百貨店 情報

〈営業時間変更のお知らせ〉  
午前10時～午後6時30分まで  
※水曜不定休

大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解賜りますようお願い致します。

### 3F/催事場

#### お中元総合ギフトセンター

■6/6木～7/15月  
※会期中、水曜店休日。最終日は、5時閉場。  
清酒「秩父錦」をはじめ、クラフトビールFEST365、秩父路のうまいもの、全国こだわりの逸品等、品数豊富に取り揃えました。

### 3F/美術サロン

#### 第22回 O展(おーてん)

■6/13木～17月  
※会期中、5時30分まで。最終日は、3時閉場。  
バラ薫る候、恒例の「O展」を開催。会員それぞれ個性あふれる油彩画を展示致します。

#### 更紗と雑貨&絨毯展

■6/20木～24月 ※最終日は、4時閉場。

#### メーカー直送浅草コレクション 浅草婦人靴バーゲン

■6/27木～7/1月 ※最終日は、4時閉場。  
軽くてはきやすい婦人靴。小さいサイズから大きめサイズまで幅広く取り揃えました。目玉商品の婦人サンダルなど、お買得!!

#### CRP 秩父ろうきん友の会 写真部展

■7/4木～8月  
※会期中、6時まで。最終日は、4時閉場。  
今回はじめての開催となる写真展です。

### サン宝石フェア

■7/11木～22月  
※会期中、水曜店休日。最終日は、4時閉場。  
かわいいキャラクター「ほっぺちゃん」のストラップなど雑貨を販売致します。

※内容・日時等、変更する場合がございます。ご容赦下さい。

### 植物繊維で美容効果!

## 〈キャベツと豚肉のみそ炒め〉

材料(2人分)

キャベツの葉 ……3枚(150g)一口大に手でちぎる  
豚肉切り落とし ……80g  
(一口大に切り、塩と酒少々混ぜておく)  
生しいたけ ……2～3枚(2～3ミリの薄切りにする)  
にんじん ……50g(短冊切りにする)  
にら ……1/3束(3cm長さに切る)  
サラダ油 ……大さじ1と1/2  
調味料…みそ大さじ1、酒大さじ1、砂糖大さじ1/2  
しょうゆ小さじ1、こしょう少々をボールに  
合わせておく

【作り方】

フライパンに油を入れて、中火で豚肉を炒め、にんじん、しいたけ、キャベツを加えて炒め、全体に油がなじんだら、合わせ調味料を加えて、にらを入れ手早く味をからめる。  
※栄養価が高いキャベツは植物繊維が多く含まれていて日常的にとることによって便通をよくし成長を促すとともに美容にも効果がある。浅漬け、炒め物、シチュー(煮込み料理)、サラダ等使い方は沢山あります。毎日の食生活に取り入れて、健康増進につなげたい。  
※今回の料理はレタスの表面の葉を使ってもいい。



Tsukamoto's Recipe

第 33 回

～秩父地域に不動産をお持ちの方への特別なご案内～

秩父地域限定

測量・登記の  
出来る

## 秩父の不動産売却専門店

こんなお悩みや  
ご要望は  
ありませんか?

- 放置したままの家、農地、空き地の管理に困っている
- 相続した家、農地、空き地の売却を考えている
- 転居や転勤で家の売却を考えている
- お持ちの不動産を売るときの相場を知りたい
- お隣との土地の境界線をハッキリしたい
- 測量・分筆、建物の新築・増築の登記をしたい など

当店のご売却事例

- ①相続して8年放置していたご実家を売却
- ②転居することとなった住宅を2か月で売却
- ③長年、維持・管理に困っていた農地を1ヶ月で売却 など

ご相談は無料です。まずはお気軽にお問い合わせください。

埼玉土地家屋調査士会 秩父支部会員/埼玉県宅建物取引業協会 秩父支部会員

■秩父地域で土地家屋調査士28年の実績と信頼■

## わかば総合不動産事務所

秩父市上宮地町23-24(国道140号線沿いの秩父労働基準監督署入口の店舗2階)

☎0494-26-6422 (定休日:日曜、祭日) <https://wakaba-estate.com/>

ホームページQRコード

秩父ガス社員紹介コーナー

## わたしのシャッターチャンス



総務部 新井 亜友美

先日、ミューズパークへ散歩に行ったときに見つけた四葉のクローバーです。ちょっと、幸せな気持ちになりました。



# あったからんど ウィズガス

第429号 (令和6年6月15日) 秩父ガスだより

発行者●秩父ガス(株) 〒368-0035 秩父市上町3-6-20  
TEL 0494-22-2134 FAX 0494-23-8531 [責任者:総務部 柳 尊之]



営業部



## 暮らし快適 リフォームフェア 開催中(6月末まで)



気分もすっきりしない嫌な梅雨の時期がやってまいりました。

洗濯物も乾かず困ったものですね。そんな不満を解決するのが「乾太くん」。せめて着るものだけでもすっきり気持ちよくしたいものですね。

「乾太くん」は、乾燥容量が3kg、5kg、6kg、8kg、9kgの5機種から選ぶことができ、1人暮らしから大家族までご利用いただけます。本体価格も¥84,000からご提供。

洗濯物が少ないご家族に、  
手軽でコンパクトな3kgタイプ

ガスコード接続タイプ

RDT-31S (22-0147)

※ネジ接続タイプはRDT-31SU (22-0156)

希望小売価格(税込) ¥120,010

高さ609×幅550×奥行506mm

Standard  
Type

乾燥容量  
3.0kg

左右  
可変ドア



## 6月度ガス料金表

■都市ガスのお客様 一般契約料金単価表

|      | 1ヶ月のご使用量      | 基本料金           | 従量料金        |
|------|---------------|----------------|-------------|
| 料金表A | 0㎡～20㎡        | 840.40円(税込)    | 306.32円(税込) |
| 料金表B | 20㎡を超え50㎡まで   | 1,320.00円(税込)  | 282.34円(税込) |
| 料金表C | 50㎡を超え120㎡まで  | 2,178.00円(税込)  | 265.18円(税込) |
| 料金表D | 120㎡を超え200㎡まで | 3,278.00円(税込)  | 256.01円(税込) |
| 料金表E | 200㎡を超え500㎡まで | 5,434.00円(税込)  | 245.23円(税込) |
| 料金表F | 500㎡を超えるもの    | 13,134.00円(税込) | 229.83円(税込) |

先月より従量料金1㎡あたり5.95円の値上げになりました。  
※政府支援で従量料金1㎡あたり7.5円の値引きがされています。

■大野原グリーンヒル団地のお客様 一般契約料金単価表

|      | 1ヶ月のご使用量   | 基本料金          | 従量料金        |
|------|------------|---------------|-------------|
| 料金表A | 0㎡～5㎡      | 991.74円(税込)   | 520.87円(税込) |
| 料金表B | 5㎡を超え20㎡まで | 1,179.25円(税込) | 483.36円(税込) |
| 料金表C | 20㎡を超えるもの  | 1,981.67円(税込) | 443.24円(税込) |

先月より従量料金1㎡あたり0.23円の値下げになりました。

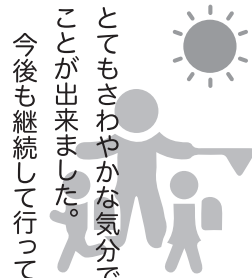
7月度のガス料金表は検針票で確認願います。



秩父市共通商品券  
お取り扱いしております。



「あったからんど」は  
再生紙を使用しています。



とてもさわやかな気分で一日を過ごすことができました。

当社の春の恒例行事となりまして、交通安全街頭指導を5月15、16日に花の小学校東門付近2ヶ所にて行いました。登校する児童のみなさんから元気な挨拶をいただき、今後も継続して行なってまいります。



花小街頭指導

グリーンカーテン

夏場の空調負荷の低減を目的として「ゴーヤ」を育成しております。今年は天候にも恵まれて、花芽もいくつか咲きだし全体的には順調に生育しています。しかし棚の設置が遅くなってしまった関係かわかりませんが、穂先が2本虫に食われてしまいました。生育には問題なさそうなので、植替えはしないですばらく様子を見たいと思います。  
グリーンカーテンになるよう大切に育ててまいります。

### 電気・ガス価格激変緩和対策事業終了のお知らせ

世界情勢を背景としたエネルギー原料価格の高騰による電気・都市ガス料金の上昇を鑑み、国(政府)による負担軽減対策事業が実施されていますが、今月の6月検針分をもって終了となります。また、6月検針分の補助額は1㎡あたり7.5円となっております。

なお、6月従量料金は原料価格では値下がりとなっておりますが、補助金が減額されたために料金単価が前月比より値上げとなっております。

【電気・ガス価格激変緩和対策事業(経済産業省資源エネルギー庁ホームページ)】  
<https://denkigas-gekihenkanwa.go.jp/general>

【電気・ガス価格激変緩和対策 事務局 お客様窓口】  
☎0120-013-305 (平日9:00～17:00)

### 令和6年度全国安全週間実施



本年も6月1日から6月30日までを準備期間、7月1日から7月7日までを本週間として全国安全週間が実施されます。今年のスローガンは「危険に気付くあなたの目 そして摘み取る危険の芽 みんなで築く職場の安全」です。秩父ガスでは安全で健康な職場を心がけ、みなさまに安心してガスをお使いいただけるよう今後も努力してまいります。

電気も販売  
しています!

ガスと電気のセット割で、電気料金がおトクになります!