ちったからんど ウィズガス
第457号（令和8年10月15日） 秋父ガスだより
発行者●秩父ガス㈱ 〒368-0035 秩父市上町3-6-20
TEL 0494-22-2134 FAX 0494-23-8531［責任者：総務部 栁 尊之］

INFORMATION

矢尾百貨店 情報

営業時間:午前10時～午後7時
※水曜不定休
【お知らせ】催事場と美術サロンは5階です

5F／催事場

第69回 満寿美会 きもの博〈同時開催〉美と健康フェア
■10/16㈮～18㈰ ※最終日は、5時閉場。
帯の老舗「西陣まいづる」をはじめ、「全国各地の伝統紬織物」のきもの、「産地・メーカー協賛きもの蔵出し市」や「きものお手入れ相談会」（見積り・ご相談無料）など開催。その他、リカバリーウェアやメディカルケット、睡眠工学を結集させた次世代枕、快適歩行サンダルなど、〝健康商品〟も取り揃えました。「バッグ（皮革製品）お直しメンテナンス相談会」や「ブランドバッグ高価買取キャンペーン」も同時開催！

古典と現代を生ける 第74回 真古流いけばな展
■10/23㈮～25㈰
※会期中、6時30分まで。最終日は、4時閉場。

一流メーカー・一流問屋 徹底大処分
■11/5㈬～8㈰ ※最終日は5時閉場。
紳士・婦人スポーツシューズ、有名ブランドカジュアルウェア等、大特価にて販売致します。

秩父手織り教室作品展
■11/12㈭～16㈪
※会期中、6時まで。最終日は4時閉場。

5F／美術サロン

インテリア小物セール
■10/29㈭～11/2㈰
※会期中、6時まで。最終日は、4時閉場。
クッション、マルチカバー、玄関マットなどがお買得！

ペルシャ絨毯・キリム・ギャッベ販売会
■11/12㈭～17㈫
玄関マットから特大サイズまで、最高品質のペルシャ絨毯を取り揃え販売いたします。ぜひお手にとってご覧ください。

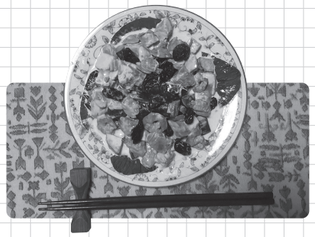
※内容・日時等、変更する場合がございます。ご容赦下さい。

Tsukamoto's Recipe 第61回

森のバター 「アボカド」を使って

最近店先でよく見かけるアボカド。中南米が原産のこの果物は「森のバター」といわれるほど植物性脂肪が多く、ビタミン類やカリウムも豊富なので肌の健康に大きな効果があります。

〈アボカド入りのシーフードサラダ〉



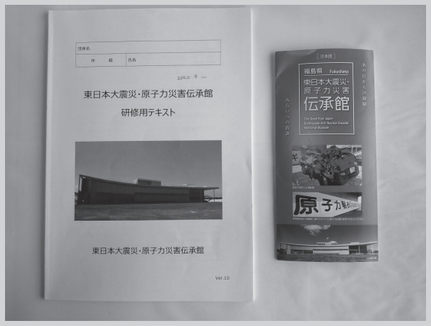
材料(2人分)
アボカド……1/2個
皮を良く洗い、縦半分にひと回り（種を切らずに）切り込みを入れ、両手でつかみ、逆方向にひねると、種が片方についたままはずれます。種はナイフの手元の角をちょっと差し込み、ひねるとはずれます。皮をむき2cm位の角切りにする。レモン汁をかけておく。
シーフードミックス（冷凍）……1/3袋70g
解凍して水気をきり、酒大さじ1加えて蒸し煮する（1～2分）
きゅうり……1/2本（塩みがきし7～8mm位の角切り、塩・こしょう少々ふる）
生わかめ…10g（洗って熱湯をかけ、冷ましてざく切りにする）
サラダ菜又はレタス…2枚（洗って水気をきり一口大に切る）
干しぶどう……大さじ2（お湯にとおしておく）
ソース……マヨネーズ大さじ4・レモン汁大さじ1、塩・こしょう・辛子少々混ぜておく
レモン……1/2個

【作り方】
器にサラダ菜を敷き、アボカド、シーフードミックス、きゅうり、わかめをソースで和えて盛り付けて、干しぶどうを飾る。

＊アボカドは小さく切らないで器としても使われます
＊アボカドは果肉が柔らかいので、スープ、飲み物やアイスクリームにも向いています
＊アボカドをさわってみて表面が硬いようでしたら少し時間をおいて熟してから使います

秩父地域のコミュニティFM放送局「ちちぶエフエム」
秩父ガス株式会社 提供「歌謡曲だよ人生は」
毎週月曜日19時～19時55分に放送中！
毎月第3月曜日は昭和を彩った大人気スター特集
10/19 月曜日 は【ザ・ピーナッツ】
11/16(月)は 五木ひろし 予定
ON AIR
番組宛のリクエストや、曲にまつわるエピソードを募集します！
mail 790@chichibufm.com
FAX 0494-26-6298
ラジオの周波数は、79.0Mhz
↑FMプラプラはコチラから
●インターネットからも聴く事が出来ます→FMプラプラ https://fmplapla.com/chichibufm

秩父ガス社員紹介コーナー
わたしのシャッターチャンス



代表取締役 宮前（みやまえ） 隆一（りゅういち）

視察研修で、双葉町にある「東日本大震災・原子力災害伝承館」を訪れ、周辺を視察しました。まだ元の暮らしに戻れない方がたくさんいらっしゃることを改めて感じました。見入ってしまい現地の模様を撮り忘れました…。

秋季 全国火災予防運動

11月9日から11月15日までの7日間は秋季全国火災予防運動が実施されます。
防火標語は
「火の確認　いい日を支える　いい準備」
となっております。
火の元には十分にお気を付けください。

命を守るガス漏れ警報器

火災やCO中毒などが多く発生する季節となります。
当社で扱っているガス漏れ警報器は1台3役（一部単体のものもあります）ガス漏れ・火災・COを検知する商品となっておりますので、より安心して生活できます。
事故を防ぐ為にもぜひ、ご家庭に1台設置をお勧めいたします。



XW-135K
価格 ￥11,000
（リースの場合￥264／月×60回）

10月度ガス料金表

■都市ガスのお客様　一般契約料金単価表

	1ヶ月のご使用量	基本料金	従量料金
料金表A	0㎥～20㎥まで	1,170.40円(税込)	302.72円(税込)
料金表B	20㎥を超え50㎥まで	1,650.00円(税込)	278.74円(税込)
料金表C	50㎥を超え120㎥まで	2,508.00円(税込)	261.58円(税込)
料金表D	120㎥を超え200㎥まで	3,608.00円(税込)	252.41円(税込)
料金表E	200㎥を超え500㎥まで	5,764.00円(税込)	241.63円(税込)
料金表F	500㎥を超えるもの	13,464.00円(税込)	226.23円(税込)

先月より従量料金1㎥あたり**10.77円の値上げ**になりました。
※政府支援で1㎥あたり14.0円の値引きがされています。

■大野原グリーンヒル団地のお客様　一般契約料金単価表

	1ヶ月のご使用量	基本料金	従量料金
料金表A	0㎥～5㎥まで	1,321.74円(税込)	597.79円(税込)
料金表B	5㎥を超え20㎥まで	1,509.25円(税込)	560.28円(税込)
料金表C	20㎥を超えるもの	2,311.67円(税込)	520.16円(税込)

先月より従量料金1㎥あたり**4.15円の値上げ**になりました。

11月度のガス料金表は検針票で確認願います。

秩父市共通商品券 お取り扱いしております。
「あったからんど」は 再生紙を使用しています。

他燃料（灯油・電温）等お使いのお客様へ

秋のガス展に合わせて、他燃料切り替えキャンペーンを実施します。
一部のお客様へはDMを送付しておりますが、ガス展時DMを持参するか、電話にて承ります。5,000円キャッシュバックの他、特別価格にてご提供いたしますので、ぜひこの機会にご検討ください。

11月末日まで

埼玉県ガス協会合同復旧訓練





9月17日、坂戸市石井水処理センターにおいて、県内19社の都市ガス事業者が参加する合同復旧訓練が行われました。訓練では、ガス漏えい調査訓練、ガス漏えい遮断訓練、移動式ガス発生設備による臨時仮設供給訓練のほか、ガス管内に混入した土砂や泥水を取り除く土砂排出訓練を実施しました。当社からは、須貝藍樹が訓練に参加しました。
今後も、万一の災害に備え、迅速かつ適切な復旧対応ができるよう、訓練を重ねてまいります。

グリーンカーテン



夏場の空調負荷の低減を目的として、4月に植えたゴーヤは今年の出来栄えはさびしいグリーンカーテンになってしまいました。日照不足と朝晩の冷え込みもあり、枯葉が目立つようになりましたので、近日中に撤去を予定しています。当初は順調に育ち豊作を期待していましたが、連作障害の影響か管理不足のためか、8月頃よりゴーヤの実の大部分は収穫前に黄色くなってしまい、ほとんど収穫できませんでした。来年は今年の経験を活かしていきたいと思います。

退職のお知らせ

営業部に従事しました大澤修也は自己都合により、令和8年9月15日付で退職いたしました。平成30年8月入社以来、約8年間大変お世話になりました。ありがとうございました。

電気も販売しています
ガスと電気のセット割で、電気料金がおトクになります！